

Somente formulários completos que sejam recebidas antes do prazo será considerado

Sobrenome:

Primeiro(s) nome(s):

Endereço de residência:

Província:

Código postal:

País:

Data de nascimento:

Nacionalidade:

Telefone de casa:

Telemóvel:

Email:

Ocupação:

Você tem um passaporte válido? Sim/Não Data de emissão e data de expiração

Como você teve informações sobre este programa?

Trabalha ou faz voluntariado em alguma organização comunitária? Indique por favor o nome da organização:

Por favor, anexe os seguinte documentos a ou formulário de aplicação:

- Curriculum vita
- Carta de motivação (maximo 1 pagina) descrevendo proque você quer participar no programa e tambem descreve o sue involvimento como voluntario.

Os pedidos incompletos não serão considerados.

Envie para: Bento Marcos

AFS Intercultural Programs | PO Box 753, Parklands, Rosebank 2121 | South Africa

t: 27 11 447 2673 | f: 27 11 447 2693 | e: Bento.Marcos@afs.org

Os pedidos podem ser enviados via e-mail, correio ou fax.

## O que está incluído no programa?

- Deslocações nacionais e internacionais
- Colocação num projecto de serviço comunitário em Moçambique / África do Sul
- Despesas com visto
- Alojamento com famílias de acolhimento ou no seio do projecto
- Refeições
- Apoio de emergência 24 horas
- Seguro médico
- Quatro sessões de orientação: duas antes do início do programa e duas no final.
- 40 horas de aulas do idioma, Português / Inglês

A **Southern Africa Trust** é uma agência independente e sem fins lucrativos que se dedica, profundamente e de modo mais abrangente, ao combate contra a pobreza na região. Para saber mais sobre a Southern Africa trust visite [www.southernafricatrust.org](http://www.southernafricatrust.org).

**AFS Interculture** é uma organização internacional, não-governamental, sem fins lucrativos com décadas de experiência global, baseado em trabalho voluntário, que oferece oportunidades de aprendizagem intercultural para ajudar as pessoas a desenvolver os conhecimentos, as competências necessárias para criar um mundo mais justo e pacífico. Para mais informações, visite: [www.afs.org.za](http://www.afs.org.za).

# SayXchange

Southern Africa Youth Exchange

**Southern  
AfricaTrust**  
Influencing Policies To End Poverty

In collaboration with

**AFS**  
Interculture  
South Africa

# SayXchange

O Programa de Intercâmbio da África do Sul

**Say yes, to go on a  
community service exchange  
to Mozambique!**

**Diga sim, e participe de  
um intercâmbio de trabalho  
comunitário na África do Sul!**

sayXchange é um novo programa de intercâmbio de jovens da África do Sul, juntamente com o AFS Interculture South Africa. Está inicialmente limitado a intercâmbios entre Moçambique e a África do Sul, mas estender-se-á posteriormente a outros países na região da África austral.

**Inscreeva-se já para uma bolsa total  
de 5 meses!**

## Quem se pode inscrever?

O programa está aberto a jovens sul-africanos e moçambicanos entre os 18 e os 25 anos de idade. Os candidatos devem ter concluído o ensino secundário e podem frequentar o ensino superior ou ter concluído um curso superior. Deverão ser ou ter sido, preferencialmente, voluntários na sua própria comunidade.

## Qual será a sua função?

Os participantes irão trabalhar cinco meses como voluntários em projectos de serviço comunitário em campos, como por exemplo protecção ambiental, saúde comunitária, migração, direitos da criança e protecção social.

## Aonde irá trabalhar?

Os sul-africanos ficarão instalados em organizações moçambicanas que trabalham em projectos comunitários em Moçambique, sobretudo em e nos arredores de Maputo. Os moçambicanos permanecerão em organizações que trabalham em projectos comunitários principalmente na área de Joanesburgo, na África do Sul.

## Quando se inicia?

O intercâmbio terá início efectivo entre Julho e Dezembro. No entanto, haverá sessões de orientação antes e após essas datas, as quais são obrigatórias para todos os participantes.

## Porque deve ir?

Esta é uma oportunidade única para alargar os seus horizontes, aprender um novo idioma e viver uma outra cultura. Dar-lhe-á um conhecimento mais profundo de outro país na região da África austral.

Eis o que os primeiros participantes de outros programas comunitários afirmaram acerca da sua experiência:

*“Obrigado por terem mudado a minha forma de ver a vida.”*

**Adwa Cooper-Henry, EUA**

*“Esta experiência melhorou e enriqueceu a minha vida. Tornei-me independente e aprendi muito acerca de mim mesma e do que é realmente importante.”*

**Janelle Wagner, Canadá**

*“Uma experiência que te muda e que nunca mais esquecerás.”*

**Melanie Mayer, Alemanha**

## Como se pode inscrever?

Para se candidatar basta preencher o formulário e enviá-lo para o endereço abaixo indicado **até 5 de Março 2010**. Ou visitar o sítio [www.sayxchange.org](http://www.sayxchange.org) e preencher o formulário online!